

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		
	Store sal	Lille sal	Store sal	Lille sal			Store Sal	Lille Sal	
16.00									16.00
16.30							KIDZZ 4 - 5 år		16.30
17.00	Voksen begynder + 10 . + 9		Børn begynder + 10 . + 9. mon		Voksen 2. kyu etc.				17.00
17.30	Kyu						KIDZZ 6 - 7 år	Børn begynder	17.30
18.00	Voksen 8 til og med 6. kyu		børn 8. mon etc.		Voksen begynder + 10 . + 9				18.00
18.30					. Kyu		Børn 10 . + 9. mon		18.30
19.00	Voksen 5. til 3. kyu				Voksen 5. til 3. kyu				19.00
19.30							Børn 8. mon etc.		19.30
20.00	Voksen 2. kyu etc.				Voksen 8 til og med 6. kyu				20.00
21.00									21.00

	Fredag	Lørdag	Søndag	
09.00				
10.00			Kata træning	
11.00				11.00
11.30			Kihon	11.30
12.00			for alle	
12.30				12.00
13.00				13.00
14:00				14:00
14.30				14.30
15.00				15.00
15.30				15.30

16.00			16.00
16.30			16.30
17.00	Her laves i perioder special træning.		17.00
17.30			17.30
18.00			18.00
18.30			18.30
19.00			19.00
19.30			19.30
19.45			19.45
20.00			20.00
20.30			20.30
21.00			21.00